

Sportart	Tag	Uhrzeit	w/m	Ort	Verein	Ansprechpartner/ Trainer	Kontakt
„Fit ab 50“	Freitag	09:00	w/m	Kromsdorf, Süssenborner Weg 47	Rehasport Weimar e.V.	Katja Henning / Ronald Henning	06343 462 99 72 / rehasport-weimar@gmx.de
„Zumba-Ü50“ / Tanz	Freitag	09:00	w/m	Kromsdorf, Süssenborner Weg 47	Rehasport Weimar e.V.	Katja Henning	06343 462 99 72 / rehasport-weimar@gmx.de
Fettverbrennung / Stoffwechseltraining	Montag	17:30	w/m	Kromsdorf, Süssenborner Weg 47	Rehasport Weimar e.V.	Katja Henning	06343 462 99 72 / rehasport-weimar@gmx.de
Frauen-Lauf-Gruppe	Mittwoch	09:00 - 10:00	w	SH Falkenburg - Außenanlage	Hochschulsportverein Weimar e.V.		03643 90 14 31
Ganzkörpertraining	Dienstag	15:00	w/m	Kromsdorf, Süssenborner Weg 47	Rehasport Weimar e.V.	Katja Henning	06343 462 99 72 / rehasport-weimar@gmx.de
Ganzkörpertraining	Dienstag	18:30	w/m	Kromsdorf, Süssenborner Weg 47	Rehasport Weimar e.V.	Katja Henning / Ronald Henning	06343 462 99 72 / rehasport-weimar@gmx.de
Ganzkörpertraining	Donnerstag	17:45	w/m	Weimar, Rießnerstr.39	Rehasport Weimar e.V.	Katja Henning / Ronald Henning	06343 462 99 72 / rehasport-weimar@gmx.de
Ganzkörpertraining	Donnerstag	18:45	w/m	Weimar, Rießnerstr.39	Rehasport Weimar e.V.	Katja Henning	06343 462 99 72 / rehasport-weimar@gmx.de
Ganzkörpertraining	Donnerstag	19:15	w/m	Kromsdorf, Süssenborner Weg 47	Rehasport Weimar e.V.	Katja Henning / Tim Klingschat	06343 462 99 72 / rehasport-weimar@gmx.de
Ganzkörpertraining	Freitag	15:00	w/m	Kromsdorf, Süssenborner Weg 47	Rehasport Weimar e.V.	Katja Henning / Tim Klingschat	06343 462 99 72 / rehasport-weimar@gmx.de
Gymnastik	Dienstag	10:15 - 11:15	w/m	SH Falkenburg - Mattenraum	Hochschulsportverein Weimar e.V.	Brunhilde Eberhard	03643 90 14 31
Gymnastik	Dienstag	19:00 - 20:00	w	SH Lucas Cranach Weimar-Nord	Wacker 1980 Weimar e.V	Martina Lade/Gudrun Mikuta	Direkt zum Termin an der Turnhalle / nicoherglotz@web.de
Gymnastik	Dienstag	09:00 - 10:00	w/m	SH Falkenburg - Mattenraum	Hochschulsportverein Weimar e.V.	Brunhilde Eberhard	03643 90 14 31
Gymnastik für Männer	Montag	09:30 - 10:30	m	SH Falkenburg - Mattenraum	Hochschulsportverein Weimar e.V.	Heidi Ufer/ Karin Andrä	03643 90 14 31
Herzsport (Rehasport nur auf Rezept)	Freitag	15:00	w/m	Kromsdorf, Süssenborner Weg 47	Rehasport Weimar e.V.	Katja Henning / Dr. Joachim L. Schneider	06343 462 99 72 / rehasport-weimar@gmx.de
Hockergymnastik	Dienstag	08:30	w/m	Weimar, Rießnerstr.39	Rehasport Weimar e.V.	Katja Henning	06343 462 99 72 / rehasport-weimar@gmx.de
Koordination / Gleichgewicht	Dienstag	10:30	w/m	Weimar, Rießnerstr.39	Rehasport Weimar e.V.	Katja Henning	06343 462 99 72 / rehasport-weimar@gmx.de
Koordination / Gleichgewicht	Dienstag	16:00	w/m	Kromsdorf, Süssenborner Weg 47	Rehasport Weimar e.V.	Katja Henning	06343 462 99 72 / rehasport-weimar@gmx.de

Sportart	Tag	Uhrzeit	w/m	Ort	Verein	Ansprechpartner/ Trainer	Kontakt
Leichtathletik	Mittwoch	10:00 - 11:45	w/m	SH Falkenburg	Hochschulsportverein Weimar e.V.	Winfried Simmat	03643 90 14 31
Männersport	Montag	16:30 - 18:00	m	SH Herderschule Weimar-Nord	Weimarer Sportverein e.V.,	Petra Backhaus	03643 50 20 49
Prellball für Behinderte	Donnerstag	11:15 - 12:45	w/m	SH Falkenburg	Hochschulsportverein Weimar e.V.	Winfried Simmat	03643 90 14 31
Rad-Touristk	Dienstag	09:00	w/m	Weimar/ Falkenburg	RFV 1990 "Die Löwen Weimar" e.V.	Volkmar Lübeck	03643 40 34 46
Rad-Touristk	Donnerstag	09:00	w/m	Weimar/ Falkenburg	RFV 1990 "Die Löwen Weimar" e.V.	Volkmar Lübeck	03643 40 34 46
Rückenfitness	Mittwoch	17:30	w/m	Kromsdorf, Süssenborner Weg 47	Rehasport Weimar e.V.	Ronald Henning / Nicole Kässner	06343 462 99 72 / rehasport-weimar@gmx.de
Senioren Volleyball	Freitag	07:15 - 09:00	m	SH Falkenburg	Hochschulsportverein Weimar e.V.	Günther Weber	03643 90 14 31
Seniorenport	Montag	08:00 - 08:45	w/m	SH Lucas Cranach Weimar-Nord	Weimarer Sportverein e.V.,	Petra Backhaus	03643 50 20 49
Seniorenport	Montag	09:00 - 10:00	w/m	MGH Weimar-West	Weimarer Sportverein e.V.,	Petra Backhaus	03643 50 20 49
Seniorenport	Montag	12:00 - 13:00	w	SH PSV (alte Schwimmhalle)	Weimarer Sportverein e.V.,	Petra Backhaus	03643 50 20 49
Seniorenport	Dienstag	09:30 - 10:30	w	MGH Weimar-West	Weimarer Sportverein e.V.,	Petra Backhaus	03643 50 20 49
Seniorenport	Dienstag	10:45 - 11:45	w	MGH Weimar-West	Weimarer Sportverein e.V.,	Petra Backhaus	03643 50 20 49
Seniorenport	Donnerstag	13:30 - 14:30	w	SH PSV (alte Schwimmhalle)	Weimarer Sportverein e.V.,	Petra Backhaus	03643 50 20 49
Seniorenport	Donnerstag	16:30 - 18:00	w/m	SH Campus Weimar-West	Weimarer Sportverein e.V.,	Petra Backhaus	03643 50 20 49
Sitzgymnastik	Mittwoch	09:15 - 10:00	w/m	MGH Weimar-West	Weimarer Sportverein e.V.,	Petra Backhaus	03643 50 20 49
Wassergymnastik Stufe 1	Donnerstag	11:30	w/m	Schwanseebad Weimar	Rehasport Weimar e.V.	Katja Henning	06343 462 99 72 / rehasport-weimar@gmx.de
Wassergymnastik Stufe 2	Donnerstag	20:00	w/m	Schwanseebad Weimar	Rehasport Weimar e.V.	Katja Henning	06343 462 99 72 / rehasport-weimar@gmx.de
Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	09:30	w/m	Weimar, Rießnerstr.39	Rehasport Weimar e.V.	Katja Henning	06343 462 99 72 / rehasport-weimar@gmx.de

Sportart	Tag	Uhrzeit	w/m	Ort	Verein	Ansprechpartner/ Trainer	Kontakt
Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	08:30	w/m	Kromsdorf, Süssenborner Weg 47	Rehasport Weimar e.V.	Katja Henning	06343 462 99 72 / rehasport-weimar@gmx.de
Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	09:30	w/m	Kromsdorf, Süssenborner Weg 47	Rehasport Weimar e.V.	Katja Henning	06343 462 99 72 / rehasport-weimar@gmx.de
Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	10:30	w/m	Kromsdorf, Süssenborner Weg 47	Rehasport Weimar e.V.	Katja Henning	06343 462 99 72 / rehasport-weimar@gmx.de
Wirbelsäulengymnastik	Donnerstag	09:00	w/m	Kromsdorf, Süssenborner Weg 47	Rehasport Weimar e.V.	Katja Henning	06343 462 99 72 / rehasport-weimar@gmx.de
Qigong (Mai-September)	Mittwoch	19:00 - 20:15	w/m	Terrasse des Bootshauses, Taubacher Straße 16, 99425 Weimar	Kanu- und Gymnastikclub (KGC) 66 Weimar e.	Frank Sieber	0177 394 14 92 / info@kanuweimar.de
Qigong (Oktober-April)	Dienstag	20:00 - 21:15	w/m	SH Lucas Cranach Weimar-Nord	Kanu- und Gymnastikclub (KGC) 66 Weimar e.	Frank Sieber	0177 394 14 92 / info@kanuweimar.de
Tai Chi Chuan (Mai-September)	Freitag	19:30 - 20:30	w/m	Terrasse des Bootshauses, Taubacher Straße 16, 99425 Weimar	Kanu- und Gymnastikclub (KGC) 66 Weimar e.	Frank Sieber	0177 394 14 92 / info@kanuweimar.de
Tai Chi Chuan (Oktober-April)	Freitag	19:30 - 20:30	w/m	SH Lucas Cranach Weimar-Nord	Kanu- und Gymnastikclub (KGC) 66 Weimar e.	Frank Sieber	0177 394 14 92 / info@kanuweimar.de
Nordic Walking	Mitwoch	18:00	w/m	Weimar, Webicht	Kanu- und Gymnastikclub (KGC) 66 Weimar e.V.	Sabine Gölzner	03643 50 25 11